



Lietuvos futbolo federacijos Vykdomojo komiteto nariams

Lietuvos futbolo federacijos Prezidentui

Lietuvos futbolo federacijos Generaliniam sekretoriui

Lietuvos vaikų ir jaunių futbolo asociacijai

2019 01 17

DĖL AURI-DOHM METODIKOS IR STATS4SPORT PLATFORMOS

Gerbiami Lietuvos futbolo vadovai, džiaugiamės jūsų pastaraisiais sprendimais daugiau dėmesio skirti Lietuvos vaikų ir jaunių futbolui bei jo kokybei. Norime pasveikinti Lietuvos vaikų ir jaunių futbolo asociacijos kolektyvą su gerokai kilstelėta vaikų ir jaunių pirmenybių organizavimo kartele, kitomis iniciatyvomis bei „Jaunimo futbolo kodeksu“ skirtu futbolą žaidžiantiems vaikams, jų tėvams, treneriams ir klubo administracijos darbuotojams. Ir tikime, kad Garbingo žaidimo ir elgesio principai bus taikomi ne tik minėtų žmonių, bet ir futbolo vadovų.

Specialiai Lietuvai adaptuota „Auri“ (nuo 2018 m. „Auri-Dohm“) metodika ir ją stebėti bei koordinuoti padedančia „Stats4sport“ platforma Utenio futbolo akademija naudojami jau 5 metus.

Pagal danišką vaikų ir jaunųjų futbolininkų ugdymo modelį ir Lietuvai adaptuotą programą kūrė buvęs Lietuvos nacionalinės rinktinės kapitonas ir vienas geriausių visų laikų Lietuvos futbolininkų – Aurelijus Skarbalius, drauge su specialistu iš Danijos – Carsten Dohm – treneris yra ypatingai didelę patirtį sukaupęs vaikų talentų ruošimo srityje, dirbęs tokiuose klubuose kaip FC Liverpool, FC Nordsjaelland, Brøndby IF.

Naudojant metodiką labai jaučiasi, kad ji yra sukurta pagal sėkmingą vakarietišką modelį, bet pritaikyta lietuviško futbolo realijoms specialisto išmanančio Lietuvos specifiką.

Atsižvelgti į mūsų šalies specifiką taikant kitų kraštų patirtį – būtina. Svarbu įvertinti šalies dydį, vaikų lankančių treniruotes skaičių, trenerių ir kitų specialistų skaičių, futbolo populiarumą, kiek vaikai savarankiškai žaidžia futbolą (gatvės futbolą) ir t.t. ir pan. Dažnai tenka bendrauti su įvairių šalių specialistais ir dalyvauti seminaruose. Tačiau bandant taikyti kitų šalių specialistų patirtį dažniausiai pamirštami Lietuvos ypatumai. „Auri-Dohm“ programa į tai atsižvelgia.

Fiziologinis, biologinis ir psichologinis išsivystymas, ypatingai vaikų iki 12 metų (bet svarbūs ir vėliau), yra vieni esminių atramos taškų ruošiant ar adaptuojant futbolininkų rengimo metodiką Lietuvai. „Auri-Dohm“ metodika sukurta atsižvelgiant į mokslinius tyrimus. Pavyzdžiui vienas iš jų aiškiai parodo, kad 12-mečių komandoje vaikų išsivystymas gali skirtis 4,5 metų, t.y. pagal išsivystymą amžius svyruoja nuo 10 iki 14,5 metų.



Mokslinių tyrimų ir praktiniu įgyvendinimo pagrindu paremta metodika suteikia treneriams galimybę tinkamai įvertinti ir parinkti treniruočių temas ir pratimus ir laisvai laviruoti žaidėjų ruošimo periodizacijose pagal realų, biologinį, vaikų amžių.

Auri-Dohm metodika sukurta pagal panašaus dydžio šalies, kurioje vaikai po pamokų yra panašiai užimti, kurie beveik nežaidžia gatvės futbolo, panašaus charakterio tautos patirtį ir adaptuota Lietuvai puikaus mūsų šalies futbolo specialisto.

Individualūs pokalbiai su Aurelijumi Skarbaliumi bei Carsten Dohm seminarai labai padeda tinkamai taikyti metodiką, nuolat tobulėti ir metodikos rėmuose ieškoti naujų sprendimų. T.y. metodika ir nuolatinė jos kūrėjo priežiūra, konsultacijos suteikia treneriams atrasti naujų galimybių ugdymo procese.

Iš patirties galime pasakyti, kad metodika ir platforma be nuolatinės kūrėjų ar jas išmanančių žmonių priežiūros ir konsultacijų bus išnaudojamas tik apie 30%. Pavyzdžiui tik po intensyvių konsultacijų ir praktinių pavyzdžių visi treneriai pradėjo filmuoti komandų rungtynes ir naudotis video analizių sistema, kuri akivaizdžiai padėjo kilstelėti trenerių analitinių gebėjimų ir žinių perteikimo kolegoms ar vaikams lygį.

Džiugina tai, kad tiek metodika, tiek platforma yra reguliariai atnaujinamos ir tobulinamos. O profesionalios konsultacijos ir individualus įvertinimas padeda treneriams greičiau augti.

Lietuvos vaikų ir jaunių futbolui, o tuo pačiu ir visam šalies futbolui apskritai, „Auri-Dohm“ metodika ir „Stats4sport“ platforma ir su jomis teikiama profesionali kūrėjų pagalba, priežiūra ir konsultacijos yra puiki galimybė pakelti individualią jaunųjų žaidėjų ugdymo kokybės kartelę į aukštesnį lygį.

Futbolo akademijos „Utenis“

Vaidotas Rastenis